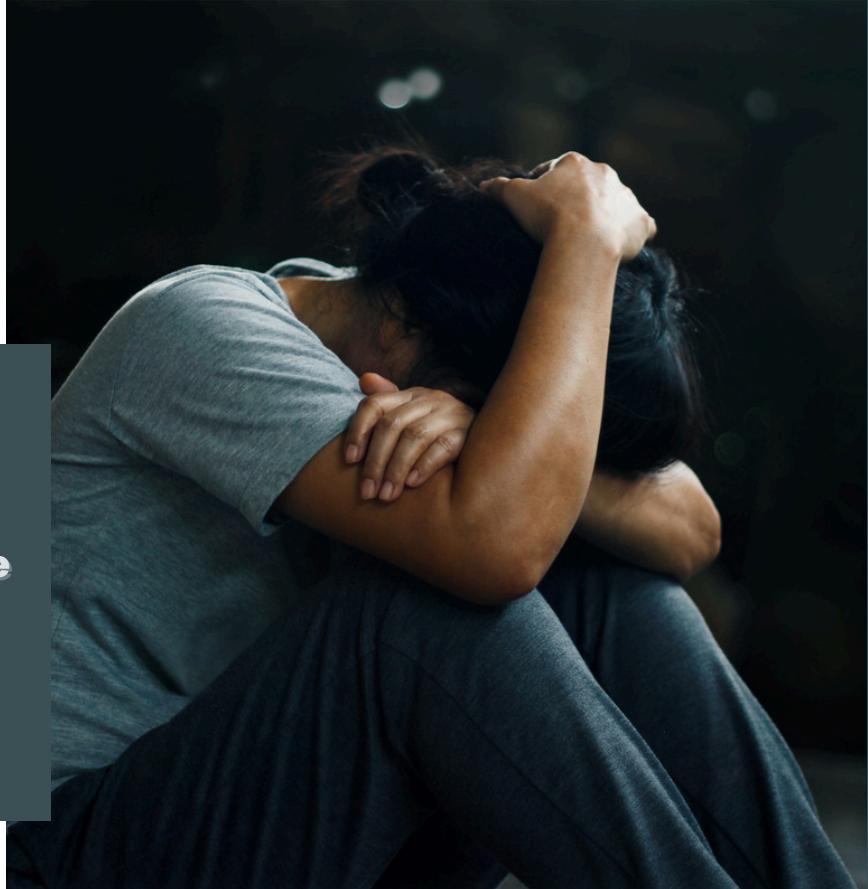


PSSM

Premiers Secours Santé Mentale

Module Standard



OBJECTIFS DE LA FORMATION

Permettre aux participants :

- D'apporter une aide efficace à une personne en souffrance psychique.
- De mieux repérer les signes de troubles en santé mentale.
- De savoir réagir en cas de crise (attaque de panique, suicide, psychose, etc.).
- D'orienter vers les ressources professionnelles adaptées.

Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques structurés sur les troubles psychiques et les plans d'action PSSM.
- Études de cas, jeux de rôles, mises en situation.
- Échanges d'expériences, réflexions collaboratives et débriefings collectifs.

Moyens pédagogiques

- Vidéoprojecteur, paperboard, supports numériques.
- Manuel officiel PSSM remis à chaque stagiaire.
- Fiches de suivi, évaluation formative.

Durée



14 Heures (2 jours)
En présentiel

Effectif

8 personnes
(minimum) à
16 personnes
(maximum)

Intervenant

Formateur certifié par
PSSM France,
professionnel de la
santé mentale ou de la
formation à la
prévention.

Public visé

Tout salarié souhaitant
apprendre à réagir
face à une situation
de détresse
psychique.

Délai d'accès

Entre la demande et la
date de formation :
délai d'un mois est
nécessaire

Prérequis



Parler, lire et écrire en
Français



COMPÉTENCES

- Repérer les signes de troubles psychiques courants et graves.
- Apporter une première aide en cas de crise psychique (suicide, attaque de panique, psychose, etc.).
- Adapter son comportement avec bienveillance, écoute active et non-jugement.
- Orienter vers les professionnels ou ressources appropriés.

CONTENU DE LA FORMATION (APTITUDES)

- Introduction à la santé mentale
- Définitions, représentations et stigmatisation.
- Les troubles psychiques les plus courants
- Dépression, troubles anxieux, psychoses, troubles addictifs.
- Les situations de crise
- Suicidalité, attaque de panique, comportements agressifs.
- Le plan d'action PSSM : ALGEE
- Approcher, Écouter, Soutenir, Encourager l'aide professionnelle, Encourager d'autres soutiens.
- Mises en situation et études de cas
- Jeux de rôle, scénarios concrets, retours d'expérience.

Accessibilité

- Une personne en situation de handicap peut tout à fait obtenir son certificat PSSM si elle est capable de mettre en œuvre l'ensemble des compétences
- « Dans le cas où le candidat ne peut mettre en œuvre, pour des raisons d'aptitudes physiques ou mentales, l'ensemble des compétences attendues de la part d'un sauveteur PSSM, il se verra délivrer une attestation de suivi de formation mentionnant notamment les résultats des acquis (partiels, du fait du handicap) de la formation. »

*Référent handicap : Maxence Barthelemy - 06 48 35 89
59
contact@leones-formation.fr

MODALITÉS

Issue de la formation

- Un certificat secouriste en santé mentale sera délivré au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et réussi aux tests pédagogiques conformément au référentiel de compétence

Modalité d'évaluation

- Évaluation en fin de stage portant sur le déroulement et les acquis de la formation

Inter-entreprise :

250€ / Stagiaire
8 personnes (minimum) à
16 personnes (maximum)
14 Heures (2 jours)
En présentiel

Coût de la formation

Intra-entreprise :

2500€ 1 groupe
8 personnes (minimum) à
16 personnes (maximum)
14 Heures (2 jours)
En présentiel

Le prix de la formation est donné à titre indicatif, des prises en charges totales ou partielles sont possibles en fonction des financements des entreprises ou de partenaires OPCO*.

* (Opérateurs de Compétences)

100%
Taux de réussite*

99,5%
Taux de satisfaction*

99,6%
Taux de recommandation*

44
Participants*

Taux année
2025



NOUS CONTACTER
LEONES FORMATION

contact@leones-formation.fr - www.leones-formation.fr

06 73 55 40 32

V2- 01/01/26