



PSSM

Premiers Secours Santé Mentale Module Standard



OBJECTIFS

Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui, eux, apportent une aide physique à une personne en difficulté.

PUBLIC ET PRÉREQUIS

Tout salarié souhaitant apprendre à réagir face à une situation de détresse psychique. Parler, lire et écrire en français, toute catégorie de personne

FORMATEUR

Formateur en Premiers Secours en santé mentale certifié par PSSM FRANCE

DURÉE, LIEU ET NOMBRE DE STAGIAIRES

- 14 heures hors, soit 2 jours de formation en présentiel. Dans l'entreprise (en intra-entreprise) ou dans des locaux loués (en inter-entreprise) en présentiel
- Groupe de 8 à 16 stagiaires (pour 1 formateur)

MÉTHODES PÉDAGOGIQUES

La formation repose sur une pédagogie participative et active favorisant l'implication des apprenants tout au long du processus. Elle s'appuie sur :

- Apports théoriques structurés sur les troubles psychiques et les plans d'action PSSM
- Études de cas concrets et situations professionnelles réalistes
- Échanges et retours d'expériences entre les participants pour encourager la déconstruction des représentations
- Jeux de rôle et mises en situation de gestion de crise pour renforcer les compétences relationnelles (écoute active, attitude bienveillante, posture d'aide)
- Travaux en sous-groupes et réflexion collaborative
- Débriefings collectifs encadrés par le formateur pour ancrer les apprentissages

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Supports visuels : vidéoprojecteur, diaporamas, paperboard
- Fiches pédagogiques et guides pratiques remis aux stagiaires
- Grille d'observation pour les jeux de rôle
- Questionnaires d'auto-positionnement et évaluation formative tout au long de la session
- Salle équipée, modulable pour le travail en groupe



PROGRAMME

OUVERTURE DE LA FORMATION

- Accueil des stagiaires et présentation de la formation

INTRODUCTION À LA SANTÉ MENTALE ET AUX INTERVENTIONS

- Troubles psychiques : définition et état des lieux
- Facteurs de risque, statistiques et conséquences
- Interventions en santé mentale

PREMIERS SECOURS EN SANTÉ MENTALE

- Cadre des premiers secours en santé mentale
- Le plan d'action PSSM

DÉPRESSION

- Signes et symptômes
- Interventions

LE PLAN D'ACTION PSSM POUR LA DÉPRESSION ET LA CRISE SUICIDAIRE

- Premiers Secours dans le cas d'idées et de comportements suicidaires
- Premiers Secours pour la dépression (hors crise)
- Troubles anxieux
- Signes et symptômes
- Interventions

LE PLAN D'ACTION PSSM POUR LES TROUBLES ANXIEUX, ATTAQUES DE PANIQUES ET CHOC POST TRAUMATIQUE

- Premiers Secours pour les troubles anxieux (hors crise)
- Premiers Secours dans la crise d'attaque de panique
- Premiers Secours dans la crise après un événement traumatique
- Troubles psychotiques
- Signes et symptômes
- Interventions

LE PLAN D'ACTION PSSM POUR LES TROUBLES PSYCHOTIQUES

- Premiers Secours dans la crise psychotique sévère
- Premiers Secours pour les troubles psychotiques (hors crise)
- Trouble lié à l'utilisation de substances
- Signes, symptômes – Interventions
- Le plan d'action PSSM pour le trouble lié à l'utilisation de substances
- Premiers Secours pour les troubles liés à l'utilisation de substances
- Premiers Secours en cas d'intoxication à la substance
- Premiers Secours dans les conduites agressives
- Urgences médicales

VALIDATION DE LA FORMATION

Les critères d'évaluation sont ceux définis par PSSM France. Il y a deux types d'évaluations :

- Une évaluation formative est réalisée tout au long de la formation par le formateur.
- Questionnaire

Un certificat sera délivré au candidat qui a participé activement à l'ensemble de la formation et fait l'objet d'une évaluation certificative favorable.

Issue de la formation

un certificat de réalisation mentionnant les objectifs, la nature et la durée de l'action et les résultats de l'évaluation des acquis de la formation sera délivré

MODALITÉS

Accessibilité

- Une personne en situation de handicap peut tout à fait obtenir son certificat PSSM si elle est capable de mettre en œuvre l'ensemble des compétences
- « Dans le cas où le candidat ne peut mettre en œuvre, pour des raisons d'aptitudes physiques ou mentales, l'ensemble des compétences attendues de la part d'un sauveteur PSSM, il se verra délivrer une attestation de suivi de formation mentionnant notamment les résultats des acquis (partiels, du fait du handicap) de la formation. »

*Réfèrent handicap : Maxence Barthelemy - 06 48 35 89 59
contact@leones-formation.fr

Les modalités et délais d'accès

- L'accès à nos formations peut être initié, soit par l'employeur, soit à l'initiative d'un salarié avec l'accord de sa direction.
- Inscription 15 jours avant le début de la formation

Modalité d'évaluation

- Évaluation en fin de stage portant sur le déroulement et les acquis de la formation

Gestion de l'échec

- Si le temps le permet, il peut repasser une épreuves certificatives correspondant aux compétences manquantes.
- Si l'échec persiste, il peut se réinscrire à une nouvelle session de formation.
- Il peut demander à repasser uniquement les compétences non validées, en présentant une attestation de fin de formation mentionnant ses résultats.
- Il est conseillé que cette session de "rattrapage" ait lieu dans les 6 mois suivant la première session.