



## PSSM

### Premiers Secours Santé Mentale Module Jeunes



#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Le module Jeunes vise à améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles psychiques des jeunes de 11 à 21 ans.

À l'issue de la formation, le participant sera capable :

- D'identifier les troubles et les crises en santé mentale chez les jeunes.
- D'adopter une attitude bienveillante et de soutien.
- D'informer et orienter vers les ressources adaptées.
- D'intervenir en cas de crise aiguë (panique, suicide, psychose...).

#### Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques structurés sur les troubles psychiques et les plans d'action PSSM.
- Études de cas, jeux de rôles, mises en situation.
- Échanges d'expériences, réflexions collaboratives et débriefings collectifs.

#### Moyens pédagogiques

- Manuel officiel PSSM Jeunes remis à chaque participant
- Vidéoprojecteur
- Paperboard
- Supports numériques
- Fiches de suivi
- Évaluation formative

#### Durée

14 Heures (2 jours)  
En présentiel

#### Effectif

8 personnes  
(minimum) à  
16 personnes  
(maximum)

#### Intervenant

Formateur certifié par  
PSSM France,  
professionnel de la  
santé mentale ou de la  
formation à la  
prévention.

#### Public visé

Toute personne  
majeure en contact ou  
en relation avec des  
jeunes :  
enseignants,  
éducateurs,  
encadrants, assistants  
sociaux, personnels  
jeunesse, parents...

#### Délai d'accès

Entre la demande et la  
date de formation :  
délai d'un mois est  
nécessaire

#### Prérequis

Parler, lire et écrire en  
Français



## COMPÉTENCES

- À l'issue de la formation, les participants seront capables de :
- Repérer les signes précoces de troubles psychiques et de crise chez les jeunes (11 à 21 ans).
- Appliquer un plan d'action structuré pour intervenir de manière appropriée en situation de crise.
- Adopter une posture d'écoute active, bienveillante et sans jugement.
- Communiquer efficacement avec un jeune en souffrance psychique pour le soutenir.
- Informer sur les ressources professionnelles existantes et encourager la recherche d'aide.
- Relayer vers les professionnels adaptés en cas de crise, en garantissant la sécurité du jeune.
- Renforcer ses représentations et ses connaissances sur la santé mentale des jeunes.

## CONTENU DE LA FORMATION (APTITUDES)

- La formation est structurée autour de l'acquisition des aptitudes suivantes :
- Comprendre ce que sont les troubles psychiques et les crises chez les jeunes (de 11 à 21 ans).
- Identifier les signes de mal-être psychologique, de souffrance ou de crise (anxiété, dépression, suicide, troubles du comportement, psychose...).
- Connaître les facteurs de risque et de protection chez les adolescents.
- Mettre en œuvre un plan d'action pour apporter les premiers secours en santé mentale.
- Intervenir efficacement en situation de crise (attaque de panique, propos suicidaires, etc.).
- Maintenir une posture d'écoute et de soutien sans jugement.
- Accompagner le jeune vers les aides professionnelles et les ressources disponibles.
- Développer la confiance en soi dans l'interaction avec un jeune en souffrance psychique.
- Revisiter ses propres représentations et attitudes vis-à-vis de la santé mentale.

## MODALITÉS

### Accessibilité

- Une personne en situation de handicap peut tout à fait obtenir son certificat PSSM si elle est capable de mettre en œuvre l'ensemble des compétences
- « Dans le cas où le candidat ne peut mettre en œuvre, pour des raisons d'aptitudes physiques ou mentales, l'ensemble des compétences attendues de la part d'un sauveteur PSSM, il se verra délivrer une attestation de suivi de formation mentionnant notamment les résultats des acquis (partiels, du fait du handicap) de la formation. »

\*Réfèrent handicap : Maxence Barthelemy – 06 48 35 89 59  
contact@leones-formation.fr

### Issue de la formation

- Un certificat secouriste en santé mentale sera délivré au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et réussi aux tests pédagogiques conformément au référentiel de compétence

### Modalité d'évaluation

- Évaluation en fin de stage portant sur le déroulement et les acquis de la formation

## Coût de la formation

### Inter-entreprise :

250€ / Stagiaire  
8 personnes (minimum) à  
16 personnes (maximum)  
14 Heures (2 jours)  
En présentiel

### Intra-entreprise :

2500€ 1 groupe  
8 personnes (minimum) à  
16 personnes (maximum)  
14 Heures (2 jours)  
En présentiel

Le prix de la formation est donné à titre indicatif, des prises en charges totales ou partielles sont possibles en fonction des financements des entreprises ou de partenaires OPCO\*.  
\* (Opérateurs de Compétences)

## NOUS CONTACTER LEONES FORMATION

contact@leones-formation.fr - www.leones-formation.fr  
06 73 55 40 32

Taux de réussite\*

100%



Taux de satisfaction\*

99,5%



Taux de recommandation\*

99,6%



Participants\*

61



\*Taux année 2025

