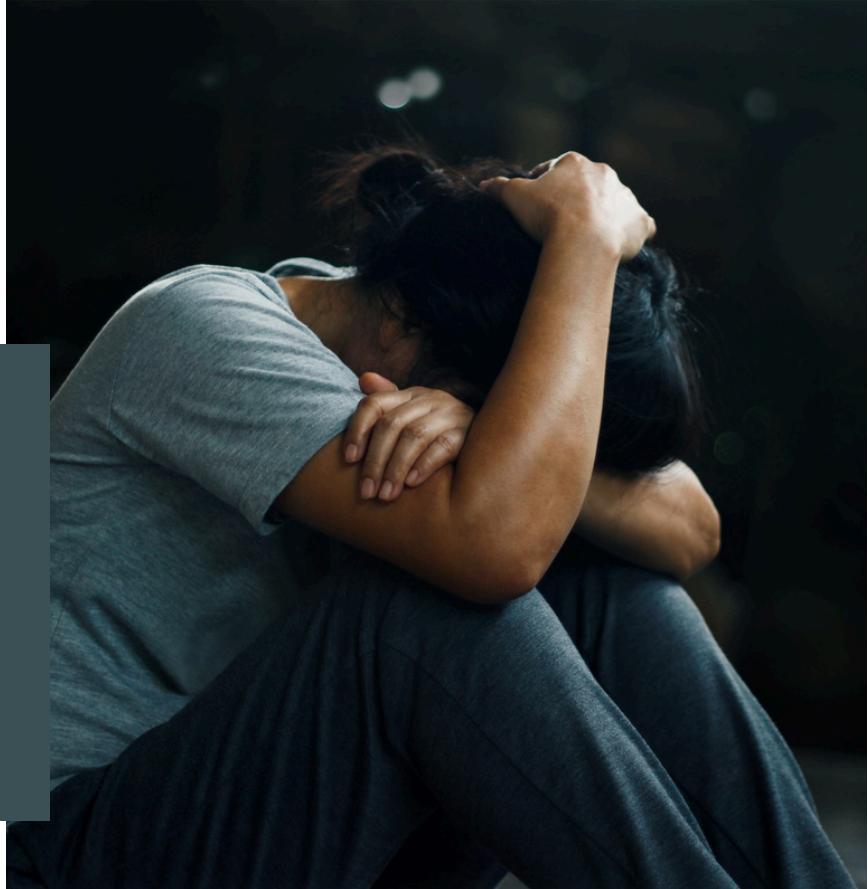




# PSSM

## Premiers Secours Santé Mental

### Module Standard



#### OBJECTIFS DE LA FORMATION

Permettre aux participants :

- D'apporter une aide efficace à une personne en souffrance psychique.
- De mieux repérer les signes de troubles en santé mentale.
- De savoir réagir en cas de crise (attaque de panique, suicide, psychose, etc.).
- D'orienter vers les ressources professionnelles adaptées.

#### Méthodes pédagogiques

- Apports théoriques structurés sur les troubles psychiques et les plans d'action PSSM.
- Études de cas, jeux de rôles, mises en situation.
- Échanges d'expériences, réflexions collaboratives et débriefings collectifs.

#### Moyens pédagogiques

- Vidéoprojecteur, paperboard, supports numériques.
- Manuel officiel PSSM remis à chaque stagiaire.
- Fiches de suivi, évaluation formative.

#### Durée



14 Heures (2 jours)  
En présentiel

#### Effectif

8 personnes  
(minimum) à  
16 personnes  
(maximum)

#### Intervenant

Formateur certifié par  
PSSM France,  
professionnel de la  
santé mentale ou de la  
formation à la  
prévention.

#### Public visé

Tout salarié souhaitant  
apprendre à réagir  
face à une situation  
de détresse  
psychique.

#### Délai d'accès

Entre la demande et la  
date de formation :  
délai d'un mois est  
nécessaire

#### Prérequis

Parler, lire et écrire en  
Français



# COMPÉTENCES

- Repérer les signes de troubles psychiques courants et graves.
- Apporter une première aide en cas de crise psychique (suicide, attaque de panique, psychose, etc.).
- Adapter son comportement avec bienveillance, écoute active et non-jugement.
- Orienter vers les professionnels ou ressources appropriés.

# CONTENU DE LA FORMATION (APTITUDES)

- Introduction à la santé mentale
- Définitions, représentations et stigmatisation.
- Les troubles psychiques les plus courants
- Dépression, troubles anxieux, psychoses, troubles addictifs.
- Les situations de crise
- Suicidalité, attaque de panique, comportements agressifs.
- Le plan d'action PSSM : ALGEE
- Approcher, Écouter, Soutenir, Encourager l'aide professionnelle, Encourager d'autres soutiens.
- Mises en situation et études de cas
- Jeux de rôle, scénarios concrets, retours d'expérience.

## MODALITÉS

### Accessibilité

- Une personne en situation de handicap peut tout à fait obtenir son certificat PSSM si elle est capable de mettre en œuvre l'ensemble des compétences
- « Dans le cas où le candidat ne peut mettre en œuvre, pour des raisons d'aptitudes physiques ou mentales, l'ensemble des compétences attendues de la part d'un sauveteur PSSM, il se verra délivrer une attestation de suivi de formation mentionnant notamment les résultats des acquis (partiels, du fait du handicap) de la formation. »

\*Référent handicap : Maxence Barthelemy - 06 48 35 89 59  
contact@leones-formation.fr

### Issue de la formation

- Un certificat secouriste en santé mentale sera délivré au candidat ayant participé à l'ensemble de la formation et réussi aux tests pédagogiques conformément au référentiel de compétence

### Modalité d'évaluation

- Évaluation en fin de stage portant sur le déroulement et les acquis de la formation

### Coût de la formation

Le prix de la formation est donné à titre indicatif, des prises en charges totales ou partielles sont possibles en fonction des financements des entreprises ou de partenaires OPCO\*.  
\* (Opérateurs de Compétences)

Taux de réussite\*

Taux de recommandation\*

Participants\*

Abandons\*

\*Taux année 2023

## NOUS CONTACTER

### LEONES FORMATION

[contact@leones-formation.fr](mailto:contact@leones-formation.fr) - [www.leones-formation.fr](http://www.leones-formation.fr)

06 73 55 40 32

